

Dialectische gedragstherapie (423)

met name binnen verslavingszorg en psychiatrie

Docent: mevrouw Dr. L.M.C. (Wies) van den Bosch is als klinisch psycholoog, psychotherapeut en trainer en supervisor werkzaam bij Pro Persona.

Dialectische Gedragstherapie (DGT) is een gedragstherapeutische interventie, ontwikkeld ten behoeve van de behandeling van vooral chronisch suïcidale cliënten die lijden aan een borderline persoonlijkheidsstoornis (Marsha M. Linehan, University of Washington, Seattle). Sinds 1995 wordt deze behandelmethode toegepast in Nederland, onder andere binnen een project dat een samenwerkingsverband vormt van instellingen op het gebied van de verslavingszorg en de psychiatrie. Tijdens de cursus zal informatie over de resultaten van dit onderzoek gegeven kunnen worden.

doelgroep

Psychotherapeuten, klinisch psychologen, psychiaters, GZ-psychologen, die eerder een basiscursus Gedragstherapie hebben gevolgd (100 uur), of minimaal een inleiding van 30 uur.

doelstelling

Na afloop van de cursus zijn de deelnemers op de hoogte van het DGT behandelprogramma en kunnen het toepassen.

uitgangspunten

Het gebruik van drie kerntheorieën vormt de basis van het programma Dialectische gedragstherapie (DGT): Gedragsprincipes, Zen en Dialectiek. De vermenging van gedragsprincipes en Zen levert een therapievorm op waarin logica en paradox vermengd zijn, waarin veranderingsgerichtheid en acceptatie hand in hand gaan, en waarin een experimenteel gerichte kijk in balans gehouden wordt met experiëntiële gerichtheid.

Binnen het programma, binnen de vaardigheidstraining, en binnen iedere individuele sessie worden gedragsanalyses en probleemoplossingsstrategieën consequent uitgevoerd. Acceptatie van de cliënte zoals zij is, wordt afgewisseld met het in kaart brengen van de problemen (zelfmonitoring en gedragsanalyses) en het doorbreken van oude gedragspatronen (cognitieve modificatie en exposure).

Een belangrijk uitgangspunt binnen DGT is dat een attitudeverandering van de therapeut nodig is, wil er werkelijke commitment en een werkrelatie met borderline cliënten kunnen ontstaan.

Dit uitgangspunt levert een programmaopbouw op die er voor zorgt dat therapeuten niet aan burn-out gaan lijden. Ook de wijze waarop de cliënt op radicaal doorgevoerde wijze als eigen casemanager gezien en benaderd wordt is daarbij van belang.

inhoud

De Borderline Persoonlijkheidsstoornis; Bio-sociale theorie; Introductie Mindfulness;
Kernoplettendheidsvaardigheden; Gedragsprincipes; Assumpties; Intermenselijke effectiviteit.

Het DGT Behandelprogramma: individuele psychotherapie, vaardigheidstraining, telefonische consultatie, het consultatieteam. Validatie; Dialectiek; Suiciderisico assessment; Crisisvaardigheden; Zen in praktijk; Interventies; Diagnostiek/ Onderzoek; Evaluatie/afsluiting.

werkwijze

Theoretische inleidingen, literatuurstudie, huiswerkopdrachten en casuïstiekbespreekingen. aan te schaffen en te lezen literatuur:

Linehan, Marsha, M., Borderlinepersoonlijkheidsstoornis, Handleiding voor Training en Therapie. Swets & Zeitlinger, ISBN 9026514573.

nota bene

Voor het verkrijgen van het certificaat geldt een aanwezigheidsnorm van 90% en voldoende beoordeelde toetsen.